



Les massages shiatsu

- La réflexologie plantaire 1 h 70 €

La réflexologie plantaire consiste à soulager en traitant les différents déséquilibres du corps, grâce à des pressions manuelles exercées sur certaines zones des pieds.

Ces points réflexes, sont en relation avec les différents organes du corps humain, suivant une cartographie précise. Un bienfait ancestral !



- Le massage assis 30 à 40 mn 35 €

Le massage AMMA assis est un enchaînement précis, technique, composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages qui visent à soulager les tensions et à détendre le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête et la nuque.

Il s'adresse à tous. Sans danger, rapide, pratique, efficace, le AMMA assis procure à la fois une profonde détente corporelle et une dynamisation de la personne en un minimum de temps. La séquence dure environ 30 mn et se pratique sur une personne assise (chaise de massage) et habillée.



Les massages shiatsu



Le massage Thaïlandais traditionnel 1 h 70 €

Le massage thaïlandais peut être considéré comme une thérapie naturelle pour la flexibilité, la relaxation et l'équilibre de l'énergie.

Le massage Thaïlandais combine la philosophie du Bouddhisme, avec la vision énergétique du corps développée en Inde et en Chine. Actuellement, on le considère comme l'une des méthodes les plus efficaces pour équilibrer son corps (du point de vue physique, émotionnel, mental et spirituel) et prévenir les maladies



• Le massage du corps intégral 1 h 70 €



Le shiatsu est une pratique ancestrale d'origine japonaise connue pour alléger la fatigue en mobilisant le potentiel vital. Cette méthode manuelle agit comme une «acupuncture digitale». Le massage proposé est adapté à la personne pour lui apporter de la détente, un soutien et plus de souplesse.

