

Les massages relaxants

Tous nos massages sont réalisés par des praticiens certifiés et agréés qui utilisent des huiles essentielles naturelles ou bio.

Le prix du massage est de 70 €
et dure 1 h à 1h15



.le massage sensoriel

Bien plus qu'une simple démarche «sensitive», ce massage aux huiles essentielles vous interpellera dans l'ensemble de toutes vos dimensions physiques et psychiques (sensorielles, mentales, créatrices, émotionnelles...). Vous renouerez le lien corps-esprit en toute sérénité, vous serez détendu(e) et disponible sur tous les plans pour un nouveau départ.



Le massage suédois

Le massage suédois vise à faire disparaître les tensions dans les muscles, tout en les raffermissant ainsi que dans les articulations pour une plus grande détente.

Il favorise également la circulation veineuse et lymphatique et permet l'élimination des toxines dans le corps.



Les massages relaxants



Le drainage lymphatique

Le drainage lymphatique vous permettra d'éliminer les déchets et les toxines en renforçant le système immunitaire. Un vrai régénérateur de l'organisme.



Le massage essentiel

Partez en voyage sur un nuage ...Conçu pour vous détendre à partir de diverses techniques californiennes et suédoises (rythme, fluidité, globalité, manœuvres enveloppantes), ce massage s'adaptera à vous en douceur grâce à ces mouvements amples et enveloppants. Il vous apportera une relaxation profonde, favorisera la circulation énergétique tout en vous aidant à mieux vivre votre corps. Emotions, sensations, douceur et bien-être seront au rendez-vous.



Le massage récupération sportive

Après l'effort, le réconfort. Le massage récupération sportive vous permettra d'éliminer les toxines dues à la fatigue et chassera vos tensions et vos courbatures. Effet défatigant garanti. Ce massage vise à faire disparaître les tensions dans les muscles et les articulations, tout en les raffermissant pour une plus grande détente

